

第1回公開市民講座

生きづらさはどう向き合うか

～依存症回復の道のりから見えること～

今回の公開市民講座では、精神医療を専門とする成瀬暢也医師をお招きして、依存症からの回復、そして地域課題でもある障がい、育児・介護ストレス、不登校、引きこもり等についての支援のあり方についてご高話を賜ります。また、終了後に懇親会を予定しております。関係者どうしの新睦を図るとともに、普段はお話する機会のない方々と歓談できる和やかな会にしたいと考えております。

【開 会】13:30 会場：2 階 クリスタル

【基調講演】13:40～14:15

成瀬暢也氏

埼玉県立精神医療センター副病院長・医師



【ステージショー】14:30～

鹿嶋琉球太鼓 2019 年ラスト公演

【パネルディスカッション】14:45～16:00

成瀬 暢也 氏（埼玉県立精神医療センター副病院長・医師）

近藤 恒夫 氏（日本ダルク・NPO法人アパリ代表）

坪倉 洋一 氏（渋谷ダルク代表）

蜂谷 嘉治 氏（元警視庁警視・NEXT GATE 代表）

高橋 洋平 氏（東京弁護士会）

栗 原 豊 氏（NPO法人潮騒ジョブトレーニングセンター理事長）

【閉 会】16:00

【懇 親 会】16:30～17:30 会場：5 階 510

時をこえ

作詞・作曲：Izumi Nakasone

昔の話を聞いたのさ 自由な恋すら許されず
おばあーは泣く泣く嫁いだよ あの人の別れも告げぬまま

昔の話を聞いたのさ 火の粉が雨のように降る
おばあーはとにかく走ったよ あの人の命を気にかけて

曲がる腰 細い足 おばあーの生きてきた証
その笑顔 その言葉 変わらぬものもある…
胸に刻みなさい あなたのその鼓動
昔、昔に繋がる この命 大切に生きなさい

昔の話を聞いたのさ 十四の頃から働いて
家族と別れて一人きり 涙は流せぬ生きる為

その時代を物語る おじいーの話を聞いたのさ
しわくちゃん顔さえも 誇らしかったんだ

そっと頼伝う 温かい涙を見て思ったよ
誰かに伝えなきゃ 僕らが伝えなきゃ

「家族の事を1番に」昔の人は言いました
“命どう宝”の言葉こそ 忘れちゃいけないもの

今日もまたひとつ 過ぎ去られる記憶
だから僕達は この歌にのせてさ 届けなきゃあなたへ

昔の話を聞いたのさ 笑うおばあーのその横で
輝くおじいーのその涙 かけがえのないもの見つけたよ

島唄

作詞・作曲：宮沢和史

でいごの花が咲き 風を呼び 嵐が来た
でいごが咲き乱れ 風を呼び 嵐が来た
繰り返す 哀しみは 島わたる 波のよう
ウージの森で あなたと出会い
ウージの下で 千代にさよなら
島唄よ 風にのり 鳥と共に 海を渡れ
島唄よ 風にのり 届けておくれ わたしの涙

でいごの花も散り さざ波がゆれるだけ
ささやかな幸せは うたかたぬ波の花
ウージの森で 歌った友よ
ウージの下で 八千代に別れ
島唄よ 風に乗る 鳥とともに 海を渡れ
島唄よ 風に乗る 届けておくれ 私の愛を

海よ 宇宙よ 神よ 命よ
このまま永遠に夕風を
島唄は 風に乗る 鳥とともに 海を渡れ
島唄は 風に乗る 届けてたもれ 私の涙
島唄は 風に乗る 鳥とともに 海を渡れ
島唄は 風に乗る 届けてたもれ 私の愛を

ラララララ ララララー
ラララララララ
ラララララー

ラララララ ララララー
ラララララララ
ラララララー

協賛者ご芳名

※敬称略

だるま食品株式会社

代表取締役 高野 正巳

〒310-0817 茨城県水戸市柳町 1 丁目 7-8
TEL:029-221-7068

株式会社ムロタニ

会長 室谷 洋三

〒311-2421 茨城県潮来市辻 557-1
TEL:0299-62-2470

石川商事株式会社

代表取締役 石川 隆彦

〒314-0023 茨城県鹿嶋市谷原 313
TEL:0299-94-5151

A R E A

代表 中村 勝也

〒314-0144 茨城県神栖市大野原 2 丁目 22-26
TEL:090-2494-4651

S-planning 株式会社

代表取締役 関口 大士朗

〒311-2221 茨城県鹿嶋市荒野 1502-5
TEL:0299-95-9655

大川雅春税理士事務所

所長 大川 雅春

〒314-0034 茨城県鹿嶋市鉢形 1084-23
TEL:0299-77-5412

司法書士大山泰弘

大山 泰弘

〒314-0034 茨城県鹿嶋市鉢形 1084
TEL:0299-83-2673

柏崎精肉店

代表 柏崎 昇

〒311-2408 茨城県潮来市洲崎 645
TEL:0299-66-3664

有限会社川端工業

代表取締役 川端 連

〒314-0033 茨城県鹿嶋市鉢形台 1 丁目 5-3-105
TEL:080-1169-4532

ヘアーサロン木川

木川 巖

〒314-0146 茨城県神栖市平泉 2576
TEL:0299-92-0456

株式会社ケージーコーポレーション

代表取締役 原田 雅也

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 5277-3
TEL:0299-94-7237

合同会社ケアンドジー企画

代表社員 小田倉 祐一

〒314-0034 茨城県鹿嶋市鉢形 1084-23
TEL:0299-77-8782

幸友住宅株式会社

代表取締役 谷田川 茂徳

〒314-0033 茨城県鹿嶋市鉢形台 2 丁目 17-15
TEL:0299-83-1710

株式会社さかのした給食センター

代表取締役 河津 優

〒314-0027 茨城県鹿嶋市佐田 302-4
TEL:0299-82-2207

ダスキン鹿嶋支店

支店長 海老澤 治

〒314-0022 茨城県鹿嶋市長栖 2156-174
TEL:0299-85-3588

株式会社トーマス

代表取締役 根本 芳光

〒311-1516 茨城県鉾田市鉾田 2 丁目 16-1
TEL:0291-32-2356

中村 照代

〒314-0252 茨城県神栖市柳川 3479
TEL:090-7218-6647

株式会社百壽

代表取締役 加勢 誠

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 218-2
TEL:0299-84-4031

Boo Bu

代表取締役 齋藤 直樹

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 5274-4
TEL:0299-85-0888

松倉中央クリニック

院長 松倉 則夫

〒311-2215 茨城県鹿嶋市和 786-16
TEL:0299-90-9222

株式会社マスコ測量

代表取締役 増古 富士男

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4875-5
TEL:0299-83-7600

株式会社箕輪架設

代表取締役 箕輪 仁義

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 2036-3-202
TEL:090-1694-5118

今回の市民講座開催にあたり、
協賛いただきました企業・団
体の皆さまです。ご協力いた
だき、ありがとうございます。
※2019 年 12 月 10 日 17 時現在

株式会社サンライズ

薬局与一 鹿嶋宮中店

代表取締役 山本 昌範

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 297-12
TEL:0299-84-4141

はまなすクリニック

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4 丁目 4-23
TEL:0299-94-8111



第1回 公開市民講座

生きづらさや どう向き合うか

～依存症回復の道のりから見えること～

日時

2019 年

12月15日 日

13:30 ~ 16:00

場所

ホテル古保里

茨城県鹿嶋市宮中 2 丁目 1-8

主催：特定非営利活動法人潮騒ジョブトレーニングセンター

後援：鹿嶋市、鹿嶋市教育委員会、社団法人鹿島医師会、エフエムかしま市民放送株式会社、社会福祉法人鹿嶋市社会福祉協議会、鹿嶋市連合民生委員児童委員協議会、茨城県精神保健福祉センター、
茨城県潮来保健所、NHK水戸放送局、株式会社茨城新聞社、読売新聞水戸支局、朝日新聞水戸総局、毎日新聞水戸支局、東京新聞水戸支局、産経新聞水戸支局