

薬物依存症からの回復をサポートする

# 鹿嶋潮騒ダルク

Drug Addiction Recovery Center



URL: <http://shiosaidarc.com>  
e-mail: [info@shiosaidarc.com](mailto:info@shiosaidarc.com)  
TEL: 0299-82-6667 FAX: 0299-82-6444

# 鹿嶋潮騒ダルクについて

ダルクとは覚醒剤、シンナー、市販薬その他の薬物依存症から回復するための、民間のリハビリテーション施設です。同じ悩みをもつ入寮者との共同生活や、ミーティング(グループセラピー)を通して、新しい生き方を身に付ける場所です。

施設では1日1回のダルクミーティングと夜のNA(自助グループ)ミーティングへの参加が基本となります。午後には体力づくりのプログラムを設定しております。

そして、ある一定の期間のプログラム(通常1年以上)を終了したら、新しい生活の負担にならない程度の「アルバイト」などを自分の足で探し、自立に向けた就労プログラムをはじめます。

その他、地域でのボランティア活動や他の自助グループ、医療機関との連携をとりながら、メンバーのケアを行っていきます。

また、施設長をはじめとする施設のスタッフは、同じ薬物経験者として、新しい入寮者のよき相談者となり入寮者を全面的にサポートしていきます。薬物依存者同士、回復と成長のために、新しい生き方を実践して行きます。

## → 事業案内

薬物依存症・アルコール依存症リハビリテーション入寮施設(通所可)

❖ 住 所 〒314-0034 茨城県鹿嶋市鉢形 1084-1

❖ 連 絡 先 TEL: 0299-82-6667 FAX: 0299-82-6444

❖ 職 員 常勤スタッフ: 2名、非常勤: 1名

❖ 入 寮 費 初回: 17万円 次回(月額): 15万円  
通所費: 5万円

※月額費には入寮者の生活費が含まれます。毎日決まった金額をスタッフから手渡されます。

※諸事情により経済的に支払いが困難な場合はスタッフにご相談下さい。

❖ 入 寮 期 間 一年以上(通所の場合は異なる)

❖ 入 寮 者 定 員 20名

❖ 相 談 業 務 午前9時~午後5時

❖ 家 族 会 案 内 薬物依存症者またはアルコール依存症者の問題で苦しんでいる家族や友人たちのための自助グループ「ナラノン」、「アラノン」の各地域の地図等の資料を提供いたします。遠慮なくご相談ください。

# 回復のプログラム

## ミーティング（グループセラピー）

鹿嶋潮騒ダルクでは、回復のためのプログラムに、NA（薬物依存症者による自助グループ）の「ミーティング」というものを取り入れています。ミーティングでは、入寮者同士がそれぞれの体験談や今現在の思いなどをひとり一人皆の前で話し、お互いに共有していきます。それにより、自己を見つめなおし、それまでの生き方を軌道修正することができます。

## 就労プログラム

ある一定期間ダルクの回復プログラムに参加したあとは、社会復帰のため、実際に外部の企業に入り、そこで「就労プログラム」に参加します。

## その他のプログラム

失った体力を取り戻すため、前向きな精神力を身につけるために、ジョギングや海水浴などのスポーツプログラムを行っています。そのほか、自分たちで使用する車の洗車、部屋の掃除なども行います。

## イベント

その他に、季節の行事（花見、海水浴、日帰り旅行、初詣）や、BBQ 大会、入寮者の誕生日パーティーなどのイベントを行っています。自助グループや、他のダルクのセミナーに参加することもあります。

## 一週間のスケジュール

|          | 午前     | 午後                                    | 自助グループのミーティング              |
|----------|--------|---------------------------------------|----------------------------|
| <b>月</b> | ミーティング | ・海 or プール（6月～8月下旬）<br>・ジョギング（9月～5月下旬） | 神栖町社協<br>（19:00～20:30）     |
| <b>火</b> | ミーティング | ・海 or プール（6月～8月下旬）<br>・ジョギング（9月～5月下旬） | 千葉寺教会<br>（19:00～20:30）     |
| <b>水</b> | ミーティング | 温泉                                    | 銚子教会<br>（19:00～20:30）      |
| <b>木</b> | ミーティング | ・海 or プール（6月～8月下旬）<br>・ジョギング（9月～5月下旬） | 東船橋会場<br>（19:00～20:30）     |
| <b>金</b> | ミーティング | 洗車<br>（プログラムで使用する車両の洗車）               | 市原八幡公民館<br>（19:00～20:30）   |
| <b>土</b> | ミーティング | ・海 or プール（6月～8月下旬）<br>・ジョギング（9月～5月下旬） | 佐原教会<br>（19:00～20:30）      |
| <b>日</b> | セルフケア  | セルフケア                                 | ハウス・ミーティング<br>（18:00） 松戸教会 |